

GRUNDMODUL A

Psychosoziale Notfallversorgung für Einsatzkräfte

Stress verstehen · Belastungsreaktionen erkennen · Einzelgespräche üben

Das zweitägige Einstiegsmodul führt in das Selbstverständnis der PSNV-E ein, vermittelt Grundlagen zu Stress, zu Belastung und Traumafolgen und trainiert die Methode des Einzelgesprächs mit belasteten Einsatzkräften.

Kurzbildung des Grundmoduls

Das **Grundmodul A** ist der Einstieg in die Ausbildung der Psychosozialen Notfallversorgung für Einsatzkräfte. Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Selbstverständnis der PSNV-E, grundlegenden Begriffen der Psychotraumatologie sowie den Themen Stress, Belastung und Verarbeitung auseinander. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der Methode des Einzelgesprächs mit belasteten Einsatzkräften. Dabei werden fachliche Grundlagen mit praktischen Gesprächsübungen verbunden. Ziel ist es, Belastungsreaktionen besser zu verstehen, die eigene Rolle in der PSNV-E zu reflektieren und erste Handlungssicherheit im unterstützenden Einzelgespräch zu gewinnen.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

TAG 1

1. Einführung in das Seminar

Begrüßung, Lehrgangseinweisung und Vorstellung

2. Psychosoziale Notfallversorgung

Definition, Abgrenzung und Berührungspunkte der PSNV

3. Das Team in der PSNV

Der Peer und die Psychosoziale Fachkraft

4. Das Selbstverständnis der PSNV

Salutogenese, Kohärenzgefühl, Prävention und Resilienz

5. Einführung in die Psychotraumatologie

Stressmodell von Selye und Stressmodell von Lazarus

6. Kumulativer Stress

Kumulativer Stress und Alltagsbewältigungsstrategien

7. Ereignisbezogener Stress im Normalbereich

Stress als Schutzreaktion und Bewältigungsstrategien

8. Ereignisbezogener Stress im Trauma-Bereich

Psychisches Trauma und belastendes Ereignis

9. Unmittelbarer Stress

Akute Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen und Tagesabschluss

TAG 2

1. Fünf Prinzipien bestmöglicher Verarbeitung

Grundlagen für eine gelingende Verarbeitung belastender Ereignisse

2. Einzelgespräch mit belasteten Mitarbeitenden

Stabilisierung

3. Einzelgespräch mit belasteten Mitarbeitenden

Rekonstruktion

4. Einzelgespräch mit belasteten Mitarbeitenden

Normalisierung und Aktivierung

5. Gesprächsübung

Einzelgespräch (Teil 1)

6. Gesprächsübung

Einzelgespräch (Teil 2)

7. Gesprächsübung

Einzelgespräch (Teil 3)

8. Abschließende Reflexion der Gesprächsübungen

Gemeinsame Auswertung und Reflexion

9. Methodenvertiefung

Methodenvertiefung und Tagesabschluss

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht



Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK

Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG

Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG

Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen

Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.

Mühlfeldsiedlung 27

86660 Tapfheim

Telefon: 09070 9608318

Mail: info@plattform-psnv.de

www.plattform-psnv.de

