

THEMENTAG

Primäre Prävention in der PSNV-E

Ein Thementag für PSNV-Teams, Führungskräfte und Ausbildungsverantwortliche, die primärpräventive Inhalte in ihrer Organisation fachlich fundiert einsetzen möchten (Zugangsvoraussetzung ist die abgeschlossenen PSNV-E Ausbildung.)

Einsatzkräfte vorbereiten · Belastungen vorbeugen · Prävention verankern

Kurzvorstellung des Thementages

Primäre Prävention beginnt, bevor belastende Ereignisse eintreten. Sie bereitet Einsatzkräfte auf mögliche Belastungen vor, vermittelt Wissen über Stress- und Belastungsreaktionen und stärkt persönliche sowie organisationale Schutzfaktoren. Der Thementag „**Primäre Prävention in der PSNV-E**“ richtet sich an PSNV-Teams, Führungskräfte und Ausbildungsverantwortliche, die primäre Prävention in ihrer Organisation konkret umsetzen möchten. Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen einer standardisierten primärpräventiven Schulung. Die Teilnehmenden setzen sich mit den zentralen Inhalten auseinander und erhalten einen fachlich fundierten sowie in der Praxis bewährten Foliensatz, der als Grundlage und Fahrplan für eigene Schulungen genutzt werden kann. Ziel ist es, Primäre Prävention nicht nur als theoretischen Bestandteil der PSNV-E zu verstehen, sondern als konkretes Angebot in Ausbildung, Führung und Teamkultur zu verankern.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Einführung in die Primäre Prävention

Die Teilnehmenden klären Bedeutung, Zielsetzung und Einordnung primärpräventiver PSNV-E-Arbeit.

2. Einsatzvorbereitung als Schutzfaktor

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Wissen vor belastenden Ereignissen stabilisierend wirken kann.

3. Stress und Belastung verstehen

Zentrale Grundlagen zu Stress, Belastung und typischen Reaktionen im Einsatzkontext werden vermittelt.

4. Belastungsreaktionen einordnen

Die Teilnehmenden lernen, normale Reaktionen auf außergewöhnliche Ereignisse verständlich zu erklären.

5. Bewältigungsstrategien und Ressourcen

Persönliche und soziale Schutzfaktoren sowie alltagstaugliche Bewältigungsstrategien werden betrachtet.

6. Resilienz und Selbstfürsorge

Resilienz wird als Fähigkeit verstanden, nach Belastungen wieder Stabilität und Handlungsfähigkeit zu gewinnen.

7. Der Foliensatz als Grundlage

Der bewährte Foliensatz wird vorgestellt und als roter Faden für primärpräventive Schulungen erläutert.

8. Anwendung in der eigenen Organisation

Die Teilnehmenden überlegen, wie die Inhalte in Standortschulungen, Ausbildungen oder Teamformaten genutzt werden können.

9. Transfer und Abschluss

Zentrale Inhalte werden gesichert und erste Schritte für die Umsetzung vor Ort besprochen.

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht



Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK

Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG

Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG

Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen

Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.

Mühlfeldsiedlung 27

86660 Tapfheim

Telefon: 09070 9608318

Mail: info@plattform-psnv.de

www.plattform-psnv.de

