

THEMENTAG

Die resiliente Führungskraft

Ein Thementag für Führungskräfte aus dem Einsatzwesen, die unter Belastung handlungsfähig bleiben und zugleich die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden stärken möchten

Sich selbst führen · Gesund führen · Resilienz stärken

Kurzvorstellung des Thementages

Führungskräfte im Einsatzwesen tragen Verantwortung für andere – oft unter Zeitdruck, hoher Belastung und in komplexen Situationen. Der Thementag „**Die resiliente Führungskraft**“ richtet sich an Führungskräfte aus dem Einsatzwesen, die ihre eigene Stabilität stärken und zugleich gesundheitsorientiert führen möchten. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Führungskräfte mit eigenen Belastungen, Krafträubern und Anforderungen umgehen können, ohne dauerhaft an Handlungsfähigkeit zu verlieren. Die Teilnehmenden reflektieren persönliche Ressourcen, Resilienzfaktoren und ihr Führungsverhalten. Ziel ist es, Selbstführung, Resilienz und gesundheitsorientierte Führung miteinander zu verbinden.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Einführung in den Thementag

Begrüßung, Vorstellung, Lehrgangseinweisung und Erwartungen an das Seminar

2. Herausforderungen moderner Führung

Belastungen, Anforderungen und Krafträuber im Führungsalltag werden sichtbar gemacht.

3. Ganzheitliche Gesundheit und Salutogenese

Gesundheit, Belastung und der salutogenetische Ansatz werden eingeordnet.

4. Resilienzfaktoren verstehen

Zentrale Resilienzfaktoren und ihre Bedeutung für Führungskräfte werden betrachtet.

5. Persönliche Ressourcen stärken

Selbstvertrauen, soziale Unterstützung, Sinn und Selbstmitgefühl werden reflektiert.

6. Eigene Resilienz einschätzen

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer persönlichen Widerstandskraft auseinander.

7. Gesund führen im Einsatzwesen

Gesundheitsorientierte Führung von Mitarbeitenden und Einsatzkräften wird erarbeitet.

8. Erwartungen der Mitarbeitenden

Wünsche, Bedürfnisse und Belastungen von Mitarbeitenden werden in den Blick genommen.

9. Abschluss und Transfer

Zentrale Erkenntnisse werden gesichert und in den eigenen Führungsalltag übertragen.

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht

Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK

Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG

Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG

Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen

Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.

Mühlfeldsiedlung 27

86660 Tapfheim

Telefon: 09070 9608318

Mail: info@plattform-psnv.de

www.plattform-psnv.de

