

THEMENTAG

Selbstfürsorge im Schulsanitätsdienst

Ein Thementag für Schülerinnen und Schüler im Schulsanitätsdienst, die lernen möchten, mit Verantwortung, Stress und belastenden Situationen gut umzugehen

Helfen lernen · Grenzen erkennen · Gut für sich sorgen

Kurzbildung des Thementages

Schülerinnen und Schüler im Schulsanitätsdienst übernehmen Verantwortung für andere. Sie helfen bei Verletzungen, begleiten Mitschülerinnen und Mitschüler und sind oft wichtige Ansprechpersonen im Schulalltag. Dabei können auch junge Helferinnen und Helfer mit Stress, Aufregung, Unsicherheit oder belastenden Situationen konfrontiert werden. Der Thementag „**Selbstfürsorge im Schulsanitätsdienst**“ richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die im Schulsanitätsdienst aktiv sind. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie junge Helferinnen und Helfer Verantwortung übernehmen können, ohne sich selbst zu überfordern.

Ziel ist es, Sicherheit im Schulsanitätsdienst zu gewinnen, schwierige Situationen besser einzuordnen und gut für sich selbst und andere zu sorgen.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Wenn Helfen aufregt

Welche Situationen im Schulsanitätsdienst leichtfallen oder belasten können

2. Stress und Aufregung verstehen

Wie Stress entsteht und sich körperlich, gedanklich und emotional zeigt

3. Verantwortung im Schulsanitätsdienst

Was Helfen bedeutet, was erwartet wird und wo eigene Verantwortung endet

4. Umgang mit belasteten Mitschülerinnen und Mitschülern

Ruhig bleiben, unterstützen, Sicherheit geben und Hilfe holen

5. Selbstfürsorge und eigene Grenzen

Gut auf sich achten, Grenzen wahrnehmen und Unterstützung suchen

6. Übungen, Fallbeispiele und Reflexion

Praxisnahe Beispiele aus dem Schulalltag bearbeiten und Erkenntnisse sichern

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht

Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK

Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG

Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG

Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen

Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.

Mühlfeldsiedlung 27

86660 Tapfheim

Telefon: 09070 9608318

Mail: info@plattform-psnv.de

www.plattform-psnv.de

